



亞洲醫療復康
及預防醫學聯會

GRS 健瑞仕
Health Services
a division of Genesis HealthCare

題目：預防醫學系列(一)

腸胃肝臟疾病的 預防及體重管理



講座介紹：

腸胃及肝臟科專科張世華醫生會同大家詳細分析肝炎、肝癌、大腸息肉、大腸癌、幽門螺旋桿菌及胃癌的相關檢查及預防方法。此外，陳海聰醫生會澄清各種減肥相關的謬誤(例如帶氧運動是否最有效的減肥運動?)，同大家探討有醫學實證的體重管理方法和肥胖人士經常遇到的難題(例如肥胖人士跑步的注意事項)。

目標參與者：

所有對預防醫學有興趣的人士、診所助護、復康助理、運動教練、醫護人員



張世華醫生

- 香港中文大學內外全科醫學士
- 英國皇家內科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(內科)
- 卡迪夫大學實用皮膚科文憑
- 悉尼大學兒科文憑
- 腸胃及肝臟科專科醫生

陳海聰醫生

- 香港大學內外全科醫學士
- 香港中文大學心臟科理學碩士(進階心臟科組別)
- 香港中文大學內分泌及糖尿治理理學碩士
- 香港中文大學骨關節醫學及復康理學碩士
- 香港大學家庭醫學及基層醫療學系名譽臨床助理教授

日期：24/11/2018 (星期六)

時間：3PM - 4:30PM

張世華醫生主講部分：(45分鐘)

陳海聰醫生主講部分：(45分鐘)

費用：\$100

GAA/AFRPM 會員：\$50

地點：

GRS健瑞仕物理治療及運動醫學中心
佐敦德興街12號興富中心21樓2105-2106室

報名及查詢，請致電

☎ 2730-0036 📞 5515-9132