



我的可愛野蠻孩子:

從親子戰爭邁向和平融洽!

專家助你辨識情緒行為問題徵兆 資優?

教你建立融和親子關係! 障礙?

引言

父母如何與孩子相處，對其心理和性格的成長影響深遠。遇到意見衝突，父母應盡量避免訴諸權威，耐心傾聽兼具同理心，坦誠相對，訴之以理，動之以情，可是…為什麼說得容易做就好難呢? 這個講座，就是針對以上問題，助你建立溫馨和諧，良好密切的親子關係。

課程簡介

第一堂(七月七日星期六)

題目	講者	時間
兒童情緒及行為問題的成因 過度活躍症的藥物治療	陳海聰醫生	30分鐘
結合兒童感覺處理功能與應用心理學的行為處理策略	徐志文博士; 職業治療師	75分鐘
親子按摩舒緩壓力，增加親子感情	陳鎮暉物理治療師/中 醫師及正念導師	45分鐘
中醫情志養生及食療	陳鎮暉物理治療師/中 醫師及正念導師	30分鐘

第二堂(七月十五日星期日)

題目	講者	時間
從遺傳學及病理因素探討情緒與行為	陳海聰醫生	30分鐘
講解兒童情緒行為問題- 資優? 發展障礙?	胡美心女士 臨床心理學家	30分鐘
處理兒童情緒行為問題的心法與方法/技巧	胡美心女士 臨床心理學家	45分鐘
社交溝通技巧與情緒行為關係	謝仇賢女士 言語治療師	30分鐘
提升兒童心智解讀能力	謝仇賢女士 言語治療師	45分鐘



專家助你辨識情緒行為問題徵兆

教你建立融和親子關係!

講師團隊	學歷/ 資歷
陳海聰醫生	<ul style="list-style-type: none"> 香港中文大學骨關節醫學及復康理學碩士 香港中文大學內分泌及糖尿治理理學碩士 香港大學內外全科醫學士 香港大學社區精神醫學深造文憑 香港大學兒童及青少年健康深造文憑 澳洲雪梨大學兒科文憑 香港大學家庭醫學系名譽臨床助理教授
胡美心女士 臨床心理學家	<ul style="list-style-type: none"> 香港中文大學社會科學院哲學碩士〔臨床心理〕 香港心理學會臨床心理學組註冊會員 兒童及成人靜觀課程導師 專注力失調及過度活躍症/自閉症青少年及其家長之靜觀課程導師
陳鎮暉物理治療師/中醫師及正念導師	<ul style="list-style-type: none"> 美國印城大學物理治療碩士 香港理工大學物理治療學專業文憑 正念社交情緒學習導師 正念瑜珈執行師 身心語言程式學執行師 香港中醫骨傷學會會長
徐志文博士 職業治療師	<ul style="list-style-type: none"> 香港理工大學哲學博士 香港大學醫療科學碩士 香港理工大學職業治療榮譽理學士
謝仇賢女士 言語治療師	<ul style="list-style-type: none"> 香港中文大學理學碩士 香港大學言語及聽覺科學榮譽理學士 香港言語治療師協會會員

主辦單位：健瑞仕全人健康聯盟 (GRS & Associates Holistic Care Alliance (GAA))

聯絡地址：九龍尖沙咀北京道1号12樓

對象：家長、照顧者、老師、社工、輔導員、治療師或任何有興趣人士

時間：2018年7月7日(星期六) 3-6pm;

2018年7月15日(星期日) 2-5pm

收費：一堂\$300 / 兩堂\$500

報名熱線：27300036；Whatapp: 55159132;

電郵：grshk@grs-hs.com

上課地址：GRS 健瑞仕物理治療及運動醫學中心

九龍佐敦德興街12號興富中心21樓2105-2106室 (佐敦港鐵E出口)



凡參加者可獲贈由雀巢咖啡送出精美禮品一份!